М. В. БЫЛИНО

ЧЕЛОВЕК и МИР



М. В. БЫЛИНО

ЧЕЛОВЕК и МИР

Пособие для взрослых (18+), проживающих в условиях психоневрологических домов-интернатов

МИНСК
ИЗДАТЕЛЬСТВО «ЧЕТЫРЕ ЧЕТВЕРТИ»
2016

УДК 376-056.36
ББК 74.3
Б95





Рецензенты:
заведующий кафедрой социально-трудовых отношений ГУО «Республиканский институт повышения квалификации и переподготовки работников Министерства труда и социальной защиты Республики Беларусь», кандидат экономических наук, доцент *З. И. Волович*;
доцент кафедры педагогики УО «Гомельский государственный университет имени Ф. Скорины», кандидат педагогических наук *В. И. Радионова*;
директор ГУСО «Лидский психоневрологический дом-интернат для престарелых и инвалидов» *Я. А. Стацевич*;
заместитель директора по учебно-воспитательной работе ГУСО «Василишковский дом-интернат для детей-инвалидов с особенностями психофизического развития» *С. В. Куровская*

Издано в рамках проекта МТП «Беларусь на пути деинституализации. Создание образовательного пространства для людей (18+) с интеллектуальным недугом», реализованного МОО «Голос сердца» при финансовой поддержке Фонда демократии ООН. Руководитель проекта — С. К. Блай

Былино, М. В.

Б95 Человек и мир : пособие для взрослых (18+), проживающих в условиях психоневрологических домов-интернатов / М. В. Былино. — Минск : Четыре четверти, 2016. — 88 с. : ил.

ISBN 978-985-581-046-0.

Пособие содержит материал, направленный на усвоение обучающимися способов практической деятельности, приемов самопознания, знаний о себе как неповторимой индивидуальности и личности в системе «человек — природа — общество». Организация различных форм взаимодействия обучающихся позволит обеспечить формирование значимых компонентов ключевых компетенций (коммуникативной, социально-бытовой и др.).

Адресовано лицам с интеллектуальной недостаточностью в возрасте 18+, проживающим в условиях психоневрологических домов-интернатов для работы под руководством педагога.

УДК 376-056.36
ББК 74.3

ISBN 978-985-581-046-0

© Былино М. В., 2016
© Международное общественное объединение «Голос сердца», 2016
© Оформление. ОДО «Издательство "Четыре четверти"», 2016

Уважаемые читатели!

Окружающий мир — это города и села, земля, реки и озера.

Окружающий мир — это люди.

Люди бывают хорошие, добрые и неприветливые, трудолюбивые и ленивые, красивые и не очень привлекательные. Мы живем среди разных людей, и нам нужно научиться жить вместе с ними.

Назначение пособия «Человек и мир» — познакомить вас с нашей страной и странами-соседями, научить жить, работать, общаться.

Для удобства книга разделена на **разделы**.

Первый раздел **«Человек и общество»** познакомит вас с нашей страной — Республикой Беларусь, традициями белорусов, с их трудом и отдыхом, повседневной жизнью и праздниками, которые отмечает народ. Вы познакомитесь с правилами поведения, этикетом. Узнаете о тех профессиях, которые могут быть интересны и выбраны вами для дальнейшей жизни.

Второй раздел **«Человек и природа»** познакомит вас с удивительным миром природы Республики Беларусь. Вы узнаете, как человек заботится о природе и чем она полезна для него.

Третий раздел пособия называется **«Человек и его здоровье»**. В нем вы узнаете о строении организма человека, о некоторых болезнях и мерах их предупреждения; зачем и как нужно следить за здоровьем, как соблюдать режим труда и отдыха.

Мы надеемся, что эта книга будет очень полезной, что она поможет вам воплотить ваше право на труд и сохранить ваше здоровье.

Содержание

Обращение к читателям 3

ЧЕЛОВЕК И ОБЩЕСТВО

Мир, в котором мы живем 4
Моя родина — Беларусь 6
Государственная символика 17
Государственные праздники 20
Основные конфессии в стране 21
Религиозные праздники 23
Национальный костюм 25
Учреждения культуры и искусства 28
Медицинские учреждения 34
Магазины, их виды и назначение 36
Правила поведения в общественных местах 39
Средства связи (учреждения связи) 43
Труд людей 44
Моя семья 51
Знакомим с собой других 53

ЧЕЛОВЕК И ПРИРОДА

Времена года. Смена времен года на Земле 55
Животные 61
Растения 62
Лекарственные растения 64

ЧЕЛОВЕК И ЕГО ЗДОРОВЬЕ

Органы и их строение 71
Инфекционные заболевания 79
Обморожения 81
Ожоги 82
Домашняя аптечка 83
Берегите свое здоровье 83
Режим дня 85