Ю. Н. КИСЛЯКОВА

УЮТНЫЙ ДОМ

и мое место в нем



Ю. Н. КИСЛЯКОВА

УЮТНЫЙ ДОМ
и мое место в нем

Пособие для взрослых (18+), проживающих в условиях психоневрологических домов-интернатов



МИНСК
ИЗДАТЕЛЬСТВО «ЧЕТЫРЕ ЧЕТВЕРТИ»
2016

УДК 376-056.36
ББК 74.3
К44





Рецензенты:
заведующий кафедрой социально-трудовых отношений ГУО «Республиканский институт повышения квалификации и переподготовки работников Министерства труда и социальной защиты Республики Беларусь», кандидат экономических наук, доцент *З. И. Волович*;
доцент кафедры педагогики УО «Гомельский государственный университет имени Ф. Скорины», кандидат педагогических наук *В. И. Радионова*;
директор ГУСО «Лидский психоневрологический дом-интернат для престарелых и инвалидов» *Я. А. Стацевич*;
заместитель директора по учебно-воспитательной работе ГУСО «Василишковский дом-интернат для детей-инвалидов с особенностями психофизического развития» *С. В. Куровская*

Издано в рамках проекта МТП «Беларусь на пути деинституализации. Создание образовательного пространства для людей (18+) с интеллектуальным недугом», реализованного МОО «Голос сердца» при финансовой поддержке Фонда демократии ООН. Руководитель проекта — С. К. Блай

Кислякова, Ю. Н.

К44 Уютный дом и мое место в нем : пособие для взрослых (18+), проживающи в условиях психоневрологических домов-интернатов / Ю. Н. Кислякова. — Минск : Четыре четверти, 2016. — 96 с. : ил.

ISBN 978-985-581-047-7.

Пособие содержит материал, направленный на формирование у обучающихся навыков самостоятельности в быт безопасной жизнедеятельности, а также на усвоение простейших алгоритмов отдельных бытовых действий: самообсл живание, уход за жилищем, организация питания и др. Представлен тематический глоссарий, назначение которого — ра ширение словарного запаса обучающихся на определенную тему.

Адресовано лицам с интеллектуальной недостаточностью в возрасте 18+, проживающим в условиях психоневрол гических домов-интернатов для работы под руководством педагога.

УДК 376-056.3(
ББК 74.3

Учебное издание

Кислякова Юлия Николаевна

УЮТНЫЙ ДОМ И МОЕ МЕСТО В НЕМ

Пособие для взрослых (18+), проживающих в условиях психоневрологических домов-интернатов

Ответственный за выпуск *С. К. Блай*
Редактор *Н. Н. Хлебина*. Компьютерная верстка *Н. Н. Хлебина*. Художественное оформление *М. В. Тычинина*

Подписано в печать 08.07.2016. Формат 60×84/8. Бумага офсетная. Ризография.
Усл. печ. л. 11,16. Уч.-изд. л. 8,67. Тираж 1000 экз. Заказ 403.

Издатель и полиграфическое исполнение:
ОДО «Издательство "Четыре четверти"».
Свидетельство о государственной регистрации
издателя, изготовителя и распространителя печатных изданий
№ 1/139 от 08.01.2014, № 3/219 от 21.12.2013.
Ул. Б. Хмельницкого, 8-215, 220013, г. Минск.
Тел./факс: (+375 17) 331 25 42. E-mail: info@4-4.by

ISBN 978-985-581-047-7

© Кислякова Ю. Н., 2016
© Международное общественное объединени «Голос сердца», 2016
© Оформление. ОДО «Издательство "Четыре че верти"», 2016

Содержание

От автора ... 3
Части тела, органы чувств и их функции ... 5
Глаза ... 5
Уши ... 6
Нос ... 7
Рот ... 8
Личная гигиена ... 9
Уход за лицом (для женщин) ... 9
Уход за полостью рта ... 11
Мытье рук ... 12
Уход за руками ... 14
Мытье тела ... 16
Пользование дезодорантом ... 17
Уход за волосами ... 18
Предметы гигиены ... 20
Туалет ... 21
Одежда, обувь и уход за ними ... 23
Одежда. Мой гардероб ... 23
Уход за одеждой ... 26
Стирка одежды ... 27
Сушка одежды ... 30
Глажение ... 31
Мелкий ремонт одежды ... 32
Обувь ... 33
Покупка одежды и обуви ... 34
Уход за обувью ... 35
Культура питания ... 39
Продукты питания ... 39
Покупка продуктов ... 42
Приготовление и прием пищи ... 44
приемы обработки продуктов ... 45
Извлечение продуктов из упаковок ... 50
Сервировка стола ... 59
Встреча гостей ... 61
Уборка стола ... 62
Жилище (мой дом, моя квартира) ... 63
Место жительства. адрес ... 63
Моя квартира ... 65
Мебель ... 6
Уборка помещения ... 7
Смена постельного белья ... 73
Измерительные приборы ... 7
Бытовая техника ... 7
Средства связи ... 82
Экономика домашнего хозяйства ... 83
Мое здоровье ... 8
Профилактика заболеваний и несчастных случаев ... 8
Оказание медицинской помощи, прием лекарств ... 8
Вредные привычки ... 9
Дополнительный тематический глоссарий ... 9